



fotoobrazymonika

Chtěj VÍC

Inspireuj se. Motiveuj se. Věř si. Vzlétni!

Inspicuj se. Motivuj se. Věči si. Valetni!

*Venováno všem,
kteří cítí, že mohou chtít od
svého života víc...
je čas 😊*

Obsah

Můj příběh... <i>také jsi to zažil/a?</i>	6
Úvodem... <i>čemu věříš?</i>	10

Prozkoumej nejprve tato témata:

SEBE – LÁSKA... <i>tady začni</i>	15
SEBE – VĚDOMÍ... <i>poznej se</i>	23
SEBE – REALIZACE... <i>zdroj Tvé spokojenosti</i>	26
Tvé PROČ?... <i>objev svou touhu</i>	30

Brzdy Tvého štěstí:

PŘESVĚDČENÍ... <i>programy, které Tě blokují</i>	35
STRACH... <i>straší, ale nekouše</i>	50

CHYBA... <i>pojem, který neexistuje</i>	56
VINA... <i>dokáže potrápít, ale</i>	61

Poklady Tvého štěstí:

RADOST... <i>a zboříš hranice</i>	69
VÍRA... <i>uvěř (si) a uvidíš</i>	74
ODVAHA... <i>s ní dojdeš kamkoliv jen chceš</i>	77
OPTIMISMUS... <i>měj své slunce „v hlavě“</i>	81
MYŠLENKY... <i>na co dnes myslíš, to se zítra stane</i>	87
AFIRMACE... <i>mluv a mysl jen tak, jak chceš žít</i>	92
ÚHEL POHLEDU... <i>když vidíš všechny ty dary, jsi vítěz</i>	96
MOTIVACE... <i>to správné super palivo</i>	101
VIZE... <i>co si dokážeš představit, to také můžeš uskutečnit</i>	104
VDĚČNOST... <i>děkuj za vše, co už máš</i>	110
MEDITACE... <i>staň se dechem a staneš se vším</i>	113
ŽIVOT... <i>vnímáš jeho poselství?</i>	118
ZRCADLENÍ... <i>teprve když to vidíš, můžeš to skutečně změnit</i>	122
TAJEMSTVÍ... <i>něco pro ženy</i>	129
TAJEMSTVÍ... <i>něco pro muže</i>	136

Ted' můžeš začít:

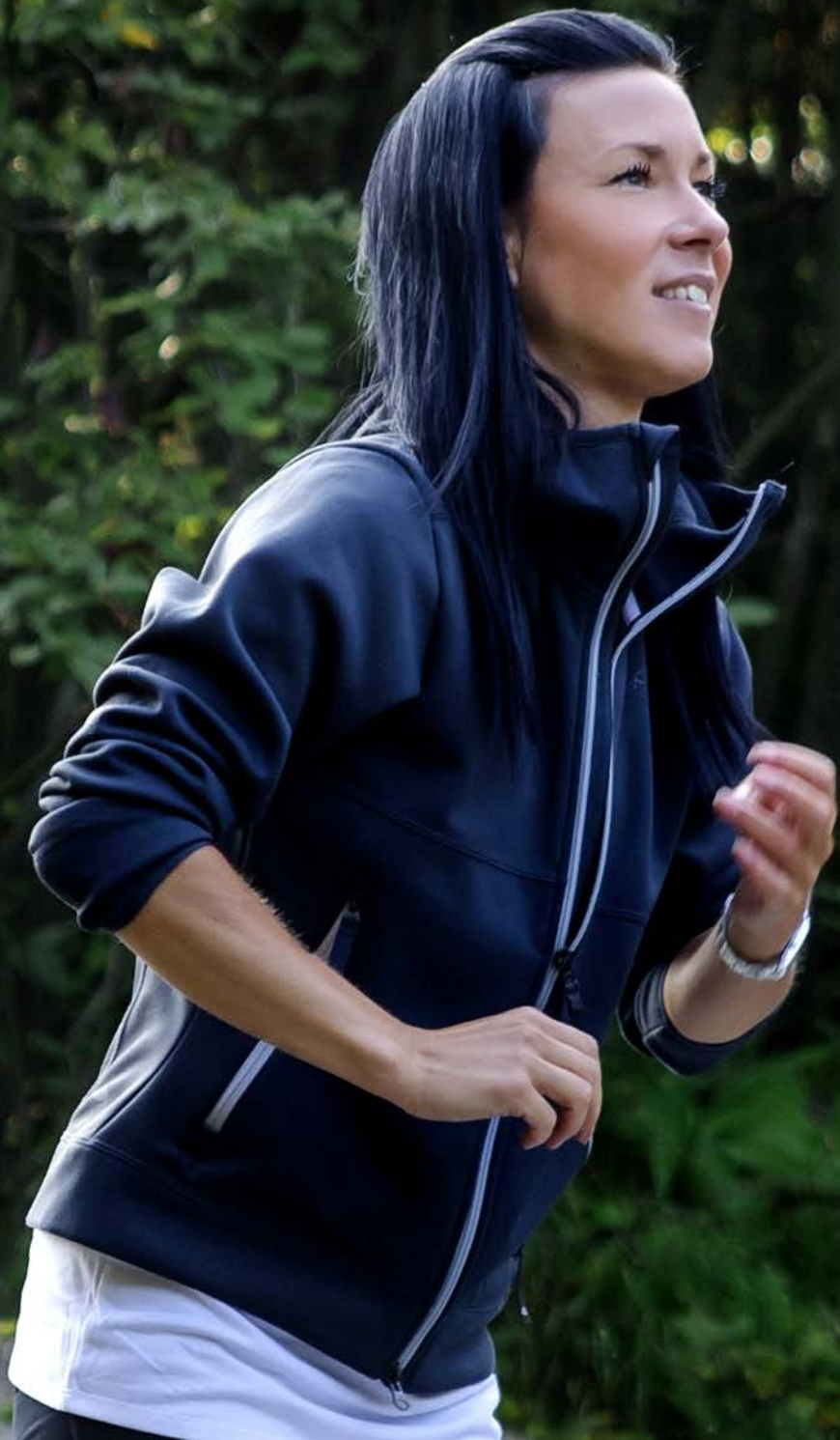
ODPUŠTĚ (SI)... <i>je-li třeba, vypušt' vše, co již nepotřebuješ</i>	141
OBĚŤ... <i>jen pouhou minulostí, teď už jsi tvůrce</i>	146
PRVNÍ KROK... <i>vydej se na úžasnou cestu svého života</i>	150
CHCEŠ VÍČ?... <i>motivuj se</i>	154
FOTOOBRAZY... <i>Tvá motivace pro každý den</i>	156

Tvé FOTOOBRAZY... jsme u toho s Tebou!

<u>SRDCE...</u> <i>klíč k Tvé lásce</i>	160
<u>SRDCE ORCHIDEJE...</u> <i>klíč k Tvým snům</i>	161
<u>MOCNÁ...</u> <i>klíč k Tvé síle</i>	162
<u>SLUNCE...</u> <i>klíč k Tvé seberealizaci</i>	163
<u>SRDCE RŮŽE...</u> <i>klíč k Tvé kráse i snům</i>	164
<u>OSVĚŽENÍ...</u> <i>klíč k Tvé energii</i>	165
<u>STŘED GALAXIE...</u> <i>klíč k Tvé duši</i>	166
<u>BRATŘI...</u> <i>klíč k Tvým vztahům</i>	167
<u>ŠPAČNÍK...</u> <i>klíč k Tvým nejbližším</i>	168
<u>TAJEMSTVÍ...</u> <i>klíč k tajemství</i>	169

<u>JIŘINKA...</u> <i>klíč k Tvé hojnosti</i>	170
<u>MNOHO CEST...</u> <i>klíč k Tvým dobrodružstvím</i>	171
<u>SPOLEČNĚ...</u> <i>klíč k zrcadlení</i>	172
<u>V KAPRADÍ...</u> <i>klíč k relaxaci</i>	174
<u>NA VRCHOLKU...</u> <i>klíč k dosažení Tvých snů</i>	175
<u>NEBESKÁ...</u> <i>klíč k Tvým nekonečným možnostem</i>	177
<u>SÍLA ŽIVOTA...</u> <i>klíč k Tvému životu</i>	178
<u>ZKLIDNĚNÍ...</u> <i>klíč k Tvému skrytému potenciálu</i>	180
<u>SPRÁTELENÉ...</u> <i>klíč k Tvým přátelstvím</i>	181
<u>KAMENNÁ TVÁŘ...</u> <i>klíč k Tvé radosti</i>	183
<u>VODA ŽIVÁ...</u> <i>klíč k Tvým myšlenkám</i>	185
<u>CESTA KLIKATÁ...</u> <i>klíč k Tvé životní cestě</i>	187
<u>OSVÍCENÝ...</u> <i>klíč k Tvému osvícení</i>	188
<u>ZENOVÁ ZAHRADE...</u> <i>klíč k Tvé meditaci</i>	189
<u>NA KŘÍDLECH ANDĚLA...</u> <i>klíč k andělské pomoci</i>	190

Nezapomeň... ty jsi vše a můžeš cokoli!



*Mej příběh...
také jsi to našel/a?*

RADOST... a zboříš hranice

*Jestli je něco tou nejvíce
„povznášející esencí“ našeho života,
pak je to právě ona!*

Dokonce se mnohem více váže k našemu poslání tady na Zemi. Protože naše přirozené talenty jsou v neposlední řadě tím, co nám ji také přináší! Když děláme to, pro co jsme stvořeni, jednoduše spolu s tím přichází také radost!

**A když ji cítíme, TAK OPRAVDU ŽIJEME!
Souhlasíš se mnou?**

Ona je totiž tím nedůležitějším v našem životě! A hned si vysvětlíme proč tomu tak je.

Určitě jsi už zažil/a ve svém životě tu úžasnou chvíli, kdy jsi jí byl/a plný/á! Vzpomeň si na ni. Možná jsi to naposled prožil/a před pár minutami a nebo si už také možná ani nevzpomeneš, kdy tomu tak bylo naposledy. **Pokus se ale přeci jen v sobě právě teď ten pocit opět plně procítit!** Pusť si k tomu svou oblíbenou píseň a neodkládej to na později. Vždyť na Tobě přeci záleží! Tak si dovol i kdyby jen na krátkou chvíli věnovat se sobě a své radosti!

*Vciť se naplno do té z hlouby Tvého srdce
vyvěrající radosti! Je to extatický stav, vid'? Vlny
radosti „prolévají“ Tvé tělo, každou jeho buňku!
A Tobě je prostě báječně! Raduješ se a to je ten
nejvíce povznášející stav! Protože i láska s
sebou přináší právě tu opojnou radost, která je
jakýmsi „spouštěčem“ pozitivních událostí v
našich životech! Neboli... co vyzařuješ, to žiješ.*

*Jistě mi dáš za pravdu, že ve chvíli, kdy jsi v životě plný/á radosti, tak
vše najednou až neuvěřitelně samo krásně plyne. Zdá se, že není nic,
žádný „problém“ dost velký na to, abys jej nedokázal/a s lehkostí
vyřešit. Veškeré starosti se najednou zdají být naprosto nepatrné v té*

žáplavě pozitivních vibrací. A tak tomu skutečně je!



Často si totiž mylně myslíme, že na radost máme ještě dost času. V našich zaneprázdněných diářích se právě teď nenajde kolonka na radost. Jsme tolik zahlceni prací, povinnostmi a všemi možnými a vymyšlenými „musím, měl/a bych, nemohu“, že se skutečně zdá nereálné se jen tak radovat!

Ale to je právě ten největší omyl! Snad i proto je radost a s ní spojená jakási „dětská bezstarostnost“ a přirozená zvědavost tak intenzivně vytlačována z našich životů. Uvěřili jsme osvědčeným“ přesvědčením typu: „**Nejdříve práce, potom legrace**“. **Bez ohledu na to, kde a kdy tyto nepravdy vznikly a jsou-li skutečně „reálné“, nastavili jsme je do „středu“ svých životů a radost téměř vytěsnili na okraj naší pozornosti. Překvapivě!**

Vždyť každý z nás ví, jaké to je cítit radost! Jak ruku v ruce spolu s ní jde vše „hladce jako po másle“, jak báječně se cítíme, jak lehce se nám ráno vstává, jak se těšíme na nový den, jak vnímáme vše s nadhledem a přijímáme vše nové do svého života s takovou jednoduchostí!

Tak proč jsme uvěřili tomu, že radost je AŽ TO POSLEDNÍ, čemu bychom měli v životě přikládat význam?

A nebo tomu, že ona je tím posledním, na co máme „nárok“? Přeci až po

dřině. Až po tvrdé práci! **Až pak! Později... až, až, až... až možná vůbec!**

*Není ale překvapivé, že právě
spolu s ní jsme ve své
největší síle?*

Že právě ona zdá se je tou esencí, která nám dává skutečně pocítit život a navíc nám **spolu s ní jde všechno tak nějak lehce „od ruky“? Tak proč jsme se naučili ji odsouvat až na poslední místo?** Snad proto, že jsme vychováni v mnoha zcela mylných přesvědčeních, která mají „za úkol“ odvrátit nás zcela od sebe samých? Mnohým z nás na sobě nezáleží, protože jsme nebyli vedeni k bezpodmínečné lásce k sobě. **Neznáme často své touhy, přání, nevíme, co nás skutečně činí šťastnými.** Většinou na základě přílišné „zodpovědnosti“ už od útlého dětství. Vše je ale, jak se zdá, tak nějak „překroucené“.

Přitom právě prožívání radosti je to, co ve svém životě a tady na Zemi máme dosyta „naplnit“.

Pokud hledáš své „poslání“, povolání, naplnění, často je hledáme nejdříve mezi konkrétními činnostmi. **Ale prvotně se zaměř právě na tento dokonalý pocit! Na RADOST!** Protože ona Ti odpoví a napoví!

Právě ona je tím ukazatelem, že jsi NA TĚ SPRÁVNÉ CESTĚ!

- Co Ti ji tedy v životě přináší?
 - Kdy ji cítíš?
 - U čeho, u jaké činnosti?
 - Kdy jsi šťastný/á?
- Co by jsi dělal/a ze všeho nejraději, každý den?
- Na co se těšíš tak, že nemůžeš dospat?
- **Co Ti způsobuje takovou radost, že ráno doslova vyskočíš z postele? CO JE TO?**

MYŠLENKY... na co dnes myslíš, to se zítra stane



Jsou bez pochyb jedním z nejdiskutovanějších témat na cestě osobního rozvoje. **Zdá se, že skutečný počátek všeho se nachází právě zde. Určitě ne nadarmo se říká, že ať už si myslíš že něco dokážeš či nedokážeš, VŽDY MÁŠ PRAVDU! Proč? Protože Tvá MYŠLENKA ROZHODUJE!**

Asi nic v našem životě jako právě myšlenky nedokáže vytvořit větší „zmatek“. **Vždyť realita je pouze jejím „odrazem“.** Naše **MYSL vytváří a přejímá od samého narození „schémata“ a přesvědčení**, která pak dále v našich životech vytvářejí tomu **odpovídající** realitu. Vše by tedy mohlo být zdá se dokonale jednoduché, kdybychom však neměli právě schopnost myslet a tím si utvářet svůj život.

Myšlenka je dokonalý „nástroj“. Rozhoduje vlastně zcela jednoduše o tom, co je „možné“ a co už nikoliv! Na základě toho, čemu uvěří rozhoduje, zda něčeho dosáhneme, zda něco můžeme, zda jsme „dostatečně dobří“ či nikoliv! **Ona je na počátku všech našich snů, vizí, přání a tužeb.** Ona je tou, která následně rozpohybuje celý „mechanismus“. Když si uvědomíš, že vše, co znáš, vše, co bylo kdy vytvořeno, včetně židle, na které možná právě sedíš nebo mobilní telefon, díky kterému slyšíš své nejbližší, i když jsou možná právě na druhé straně zeměkoule, to vše začalo právě a jen u ní! **U MYŠLENKY!**

Teprve po ní přichází „zhmotnění“ ve fyzické realitě. **Ona je tedy samým počátkem** drobných i všech opravdu velkých věcí! Není to úžasné?

**Že právě TEĎ DISPONUJEŠ TAK ÚŽASNÝM
NÁSTROJEM, JAKÝM JE
TVÁ MYSL?**

Ale stejně tak, jako s ní můžeme „tvořit“ úžasné a dokonalé věci, zkušenosti a krásný život v radosti, zdraví a hojnosti, stejně tak tomu může být naopak! Pokud tedy chceme tvořit svůj KRÁSNÝ ŽIVOT dle svých přání, pak **je nutné podívat se pěkně „zblízka“ na své myšlenky! A to nejlépe právě teď hned!**

Udělej si čas jen pro sebe a zapátrej ve své hlavě.

Jaké myšlenky v Tvé mysli převažují?
Jsou kladné, plné pozitivních očekávání a víry,
nebo je tomu spíše naopak?

**A nezapomeň, ať UŽ SI MYSLÍŠ,
že něco dokážeš či nedokážeš,
že něco můžeš či nikoliv,
že jsi dostatečně dobrý/á nebo nejsi,
ať už věříš čemukoliv,
VŽDY MÁŠ PRAVDU!**

Právě na základě toho, ČEMU JEDNODUŠE VĚŘÍŠ!

Protože právě Tvá prvotní myšlenka a víra či nevíra s ní spojená rozhoduje nakonec o tom, jaký výsledek zažiješ v realitě svého života!

Myšlenka je totiž dokonalý „nástroj“ každého z nás jako „architekta“ svého vlastního života! A to, co vybuduješ závisí na důkladnosti Tvého architektonického plánu! A na základě Tvého očekávání! ***Právě myšlenka je totiž základním stavebním kamenem všeho! A teprve od ní se odvíjí celý následující proces.***

... většina lidí si neuvědomuje, že myšlenky mají frekvence. Každá myšlenka má svou frekvenci, myšlenky lze měřit, takže když na tu myšlenku myslíte znovu, znovu a znovu...

Co si myslíš, to se tedy také děje.
Zapátrej tedy ve svých myšlenkách a napiš si vše, čemu věříš. Sepiš si vše, co Tě napadne.

A také a především, co si MYSLÍŠ O SOBĚ!

Jak vlastně vidíš sám/a sebe?

Věříš si?

Myslíš si o sobě hezké věci, nebo spíše naopak?
Jaký/á si myslíš, že jsi? Jsi skvělý/á, šikovný/á, dost
dobrý/á, všehoschopný/á, nebo spíše naopak?

Jak vlastně sám/a sebe hodnotíš?

Jaké myšlenky v Tvé mysli převažují?

Buď velmi upřímný/á. Pokud například ve Tvé mysli převažují „negativní“, tedy DESTRUKTIVNÍ myšlenky o sobě samé/m, jedná se o pouhé „programy“ Tvé mysli! Tedy to, čemu jsi kdy pouze uvěřil/a! Jsou to tedy mylná přesvědčení, **která je ale nejdříve nutné právě správnými otázkami VYHLEDAT A SEPSAT, aby sis mohl/a nejdříve plně uvědomit, co vlastně ve své mysli „nosíš“!**

Věř tomu, že MŮŽEŠ COKOLIV! Protože vše, co bylo vytvořeno na základě myšlenky někoho jiného, stejně tak vychází ze stejné mysli, jakou disponuješ i Ty! **Je už mnoho důkazů, kdy lidé překonali „bariéry“ toho, CO POVAŽOVALI JIŽ ZA NEMMOŽNÉ!** Jediný rozdíl v tom, proč to někdo

dokáže a jiný nikoliv je v tom, **jaká myšlenka byla na samém počátku!** Tedy... člověk, který si vytváří každou svou vědomou myšlenkou svůj krásný život, který se jinému může zdát nepředstavitelný, začal jednoduše myšlenkou především na to, **ŽE JE TO MOŽNÉ!**

Už teď tedy i Ty můžeš začít vědomě využívat svou mysl ke svému prospěchu! **A začni právě tou myšlenkou, že vše je možné! Že můžeš! Že jsi dostatečně dobrý/á, aby sis „zasloužil/a“. Prostě, začni smýšlet pozitivně!** Vybiřej si takové myšlenky, které podporují vědomý proces tvorby Tvého **vysněného** života!

**Myšlenka (představa) má totiž jednu
úžasnou vlastnost!
VYTVÁŘÍ, VYVOLÁVÁ V NÁS POCITY!**

Každá Tvá myšlenka má totiž obrovskou moc „spojit“ se s určitými pocity! **A to, co ve skutečnosti PŘITAHUJE odpovídající realitu Tvé myšlenky je více než ona sama právě Tvůj konkrétní pocit!** Znamená to tedy, že myslíš-li pozitivně, smýšlíš-li o sobě a svém životě hezky, **pak CÍTÍŠ HEZKÉ POCITY!** A co se děje na základě těchto Tvých příjemných pocitů? **Tvé vibrace vlastně vytvářejí, přitahují stejně hezky „naladěnou“ realitu!** Jistě sám/a dobře znáš, jak ve chvílích, kdy cítíš radost a celkově skvělé pocity, se Ti to v životě